

第 88 号  
2023年5月

# 広報 なんざん



パルク利用者作品: 貼り絵

年度も変わり早一か月、最近は何か新しいことに挑戦されましたか？  
行政措置の緩和に伴い、私たち自身の感染対策がより重要になってきます。  
楽しみをみつけながら、日常生常をしっかりと過ごしていきましょう！



医療法人  
陽和会

## 南山病院

**基本理念** 療養者の立場に立った医療

**基本方針** ①チームワークが良く信頼される病院

②向上心を持ち良質の医療をめざす



## ★今井絵理子議員が来所★

**参** 議院議員の今井絵理子氏が3月2日に沖縄県南部地区障害者就業・生活支援センターブリッジに来所されました。ブリッジの役割や活動内容にご興味をもって頂き、南部地区の実情や課題点などについてご質問頂きました。約1時間にわたり情報共有や意見交換を行い、「障害をもつ方が、地域社会で当たり前働き生活する」ということを支えるために、ブリッジの役割の重要性を再確認すると共に、大きな励ましを頂きました。

障害者就業・生活支援センター ブリッジ 森 菜津子



今井議員と記念にパシャリ



色々とお話し出来ました



事業所の畑70箇所の中の1つ



取れたて野菜は新鮮で美味しかったです！

## 農業 × 福祉視察研修

**愛** 知県豊田市にある障害者事業所へ二泊三日の視察研修に行きました。

当時の苦悩から農業で成功するまでのプロセスを教えていただき、広大な畑の見学をした後には、採れたばかりの新鮮な野菜を使った美味しい料理をご馳走になりました。視察研修はとても感動と勉強になり、私たちが安心安全な野菜を作り食べてもらいたい！と強く思いました。

これからも試行錯誤の繰り返しとなると思いますが、結果的に良い作物を提供できるようにこれからも挑戦していきます!!

ワークライフサポート南山 主任 月田 恭彰



マイナンバー

## マイナンバーカードの保険証利用

**医** 療機関におけるオンライン資格確認導入が2023年4月から原則義務化になりました。

それに伴い南山病院では3月から導入を開始いたしました。オンライン資格確認を導入することにより、マイナンバーカードを保険証として使用できるようになります。制度や使用方法について、ご不明な点がございましたら受付職員へお声掛けください。

医事課 主任 我謝 猛人







# 収穫バナナでケーキ



**精**神科デイケア コスモスから「重度認知症デイケア きらら2」へ変更となって半年以上が経ちました。コロナ禍で多くの制限がある中ですが、きらら2での取り組みについてご紹介します。

きらら2の入り口には小さな花壇があります。季節に応じた花や野菜の苗を植え育てており、利用者と花壇の手入れや鑑賞する時間を設けています。その中で、以前から育ててきたバナナの木が成長してきました！始めは気づかなかった利用者も木が大きくなり成長し、実が出始めると、成長のスピードを日々観察しながら収穫を楽しみにしていました。10 房近く収穫できたバナナは、栄養士へ依頼しバナナケーキへと調理してもらい皆で美味しくいただきました。

園芸活動は、心身機能や認知機能の向上、ストレスの改善などの効果があるとされています。体を動かすことが好きな方、歌を歌うことが好きな方、農作業に馴染みのある方…様々な方が利用しています。

私たちは利用者のこれまでの人生を想像しながら馴染みのある活動を提供し、心地よい居場所作りや自発性の向上を図ることをこれからも心掛けていきたいと思っております。



立派なバナナに成長



バナナケーキの甘～い匂いが漂います



美味しいバナナケーキをどうぞ

重度認知症デイケア きらら2 作業療法士 比嘉 文子

## ドライブ in 波の上ビーチ

**パ**ルクでの活動で 4 月のドライブの行き先は波の上ビーチでした。皆様を楽しみにしているこのドライブは参加希望者が多く、抽選で毎回参加メンバーを決定しております。

今回参加のみなさまは、波ノ上ビーチまでの道中を車窓から楽しまれ、ビーチに到着後はおやつでのぜんざいを頼張り舌鼓を打たれていました！ビーチでは気温も上がって海水浴を楽しむ人で賑わっており、楽しい雰囲気があふれる海辺で、参加の皆様は気持ちの良い太陽を浴び、身も心もリフレッシュできたようでした！

精神科デイケア パルク 長田 紀元



公園で休憩



美味しいぜんざい堪能中！

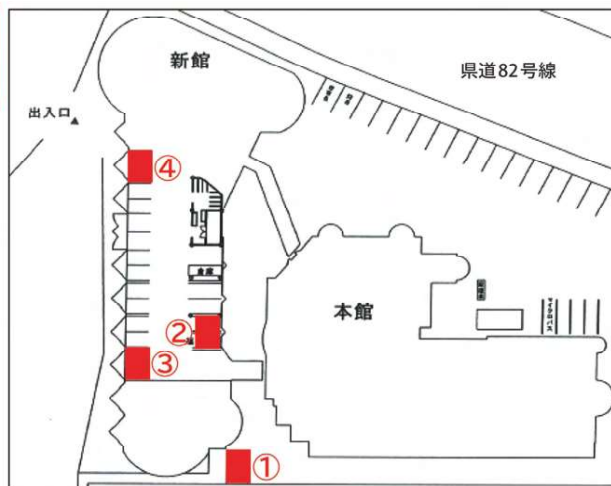


## 沖縄県ちゅらパーキングのご案内

**沖** 縄県ちゅらパーキング利用証制度とは、歩行困難者専用駐車場を適正にご利用いただくために、障がいのある方や高齢者、妊産婦などのうち、歩行が困難、移動の際に配慮が必要な方に共通の「利用証」を交付する制度です。なお、利用証は各市町村への申請が必要になります。

当法人は施設内4か所を沖縄県ちゅらパーキング利用証制度の協力区画として登録しております。利用証をお持ちの方は当院ご来院の際にご利用ください。駐車場に関してご不明な点がございましたらお気軽にお尋ねください。

総務課 山内 梢



## 敷地内は全面禁煙!

以前より受動喫煙の悪影響は知っていましたが、新人職員研修での「南山病院の禁煙への取り組み」の中で、タバコを吸い終えても30分間は呼出煙の影響があるという事を初めて知りました。そして最も被害を受けるのは乳幼児である事、またヘビースモーカーと生活をする人は長時間に渡って健康被害の影響をうけてしまう事を改めて学びました。

学んだことを考えると、何年も前から禁煙活動に力を入れ敷地内全面禁煙を施行している南山病院は、タバコを吸わない私たちにとっても有り難い職場であると改めて思いました。

でいご病棟 看護師 久保田 さゆり



編集／発行

医療法人陽和会 南山病院 TEL.098-994-3660

〒901-0313 沖縄県糸満市字賀数406-1 FAX.098-994-2598

E-mail info@nanzan.or.jp URL <http://www.nanzan.or.jp/>



QRコード

### 附属施設

- ※パルク (精神科デイケア、デイナイトケア、ナイトケア)
- ※きらら・きらら2 (重度認知症デイケア) ※ひまわり (訪問看護ステーション)
- ※ワークライフサポート南山 (就労継続支援B型・就労移行支援・就労定着支援)
- ※相談支援センターなんざん (特定計画相談支援・児童相談支援)
- ※レンメル／やすらぎの里 (グループホーム)
- ※沖縄県南部地区障害者就業・生活支援センターブリッジ

◎この内容はインターネット (<http://www.nanzan.or.jp/>) でも公開しております。

南山病院

検索

※本誌はUDフォントを使用しております。

