

第 93 号

2024年3月

# 広報 なんざん



▲ パルクの桜とメジロ

紫外線は一年中降り注いでいますが、3月頃から強くなります。  
肌に合った日やけ止めの使用はもちろん、日傘や長袖着用などデイリーケアを心がけましょう。



医療法人  
陽和会

## 南山病院

**基本理念** 療養者の立場に立った医療

**基本方針** ①チームワークが良く信頼される病院

②向上心を持ち良質の医療をめざす





# 沖精協主催 永年勤続表彰

受賞者の  
言葉

コロナ明けで数年ぶりに開催された沖縄精神科病院協会主催の新年会、そこで催された永年勤続の表彰式にお招き頂き大変感激しました。時が経つのは早く 30 年はあっという間でした。これからも悔いが無いよう勤めていきたいです。微力ではありますが「働きやすい仕事場」に貢献できるよう頑張りますのでこれからも宜しくお願いします。

でいご病棟  
看護師 山里 裕太郎



南山病院メンバーと一緒に



花束も貰いました！

## ワークライフサポート南山

# 畑作業本格始動！



去年ワークライフサポート南山では、試行錯誤しながらも何とかキャベツを育て収穫する事が出来ました。昨年末には休憩所も完成し、今年から本格的に農作業を開始する事となりました。以前の反省や経験を踏まえつつ、今年から新たにお願いする事になった農業指導員の支援も受け、野菜の種まき、苗の植え付けも終了。3月中旬には第一弾の収穫が出来る予定です。その日を楽しみに職員・利用者、一丸となって作業に取り組んでいきたいと思ひます。

ワークライフサポート南山 知念 雅秀



畑作業中！



完成した休憩所！

# 糸満市障害者施策推進協議会 辞令交付式

この度、糸満市障害者施策推進協議会委員に就任しました。この協議会を通して現計画である第4次糸満市障がい者計画の取組結果に対する委員の意見を元に次期糸満市障がい者計画の策定に向け、協議が行われております。

障がいの有無に関わらず、誰もが地域で「安心して」「自分らしく」暮らしていける共生社会が実現できるように委員としても取り組んで参ります。

福祉事業部 部長 阿部 慎哉



しっかり努めます！

## 病棟新年会

今年1月、認知症病棟の新年最初のイベントでは新年会を行いました。オープニングではデイケアパークで作製した龍を用いて龍舞を披露！患者様からも拍手喝采、大盛り上がりで始まりました。

新年会では正月遊びの定番である福笑いを行い、患者様が作り出すユニークな顔が、会場にいる皆を心から笑顔にしてくれました。最後まで大いに盛り上がり、新年会は大成功！！新年の幕開けにふさわしい会となりました。

今年は「辰年」という事でスタッフ一同、昇り龍のように邁進し、患者様にとって幸福な一年となるよう業務に励んで参りたいと思います。

リハビリ科 作業療法士 屋比久 弾



迫力ある龍の舞を披露！



福笑い・・・みんな笑ってね♪



# プロ野球キャンプ観戦

**パ**ルクでは社会参加の一環として、プロ野球キャンプの練習試合を観戦してきました！  
今回伺ったのは広島東洋カープのキャンプ地であるコザ信金スタジアムです。広島カープ対横浜ベイスターズの練習試合を観戦することができました。

テレビでは得られない臨場感や間近で見るプロ野球選手の迫力あるプレーに歓声と拍手が鳴り止まない時間を過ごしました！

パークでは季節ごとのイベントを企画して院外での活動も積極的に進めています！

デイケアセンター パルク 長田 紀元



最高の観戦日和♪



白熱した試合でした



## 健康と受動喫煙への理解

**喫**煙は百害あって一利なし、と感じてはいましたが、当院の禁煙活動で本人の健康被害、ニコチンの依存性、金銭的負担の他に、受動喫煙の被害について理解を深めることができました。特に、妊婦や乳幼児への影響はなんとも恐ろしいと感じ、受動喫煙によってSIDS（乳幼児突然死症候群）を引き起こすリスクが上がる事は明らかとなっており、子供のころから受けると肺機能低下や呼吸器障害とも関連があります。そのため、受動喫煙の被害を受けることは避けなければならないので、地域で禁煙、卒煙が広がるといいなと思います。

南山病院は早くから全面禁煙に取り組んでおり、私も禁煙の取り組みに貢献していきたいと思います。

外来 看護師 吉田 菜美子

編集／発行

医療法人陽和会 南山病院 TEL.098-994-3660

〒901-0313 沖縄県糸満市字賀数406-1 FAX.098-994-2598

E-mail info@nanzan.or.jp URL <http://www.nanzan.or.jp/>



QRコード

### 附属施設

- ※**パーク**（精神科デイケア、デイナイトケア、ナイトケア）
- ※**きらら**（重度認知症デイケア） ※**ひまわり**（訪問看護ステーション）
- ※**ワークライフサポート南山**（就労継続支援B型・就労移行支援・就労定着支援）
- ※**相談支援センターなんざん**（特定計画相談支援・児童相談支援）
- ※**レンメル／やすらぎの里**（グループホーム）
- ※**沖縄県南部地区障害者就業・生活支援センターブリッジ**

◎この内容はインターネット（<http://www.nanzan.or.jp/>）でも公開しております。

南山病院

検索 

※本誌はUDフォントを使用しております。



この印刷製品は、環境に配慮した  
素材と工場で製造されています。